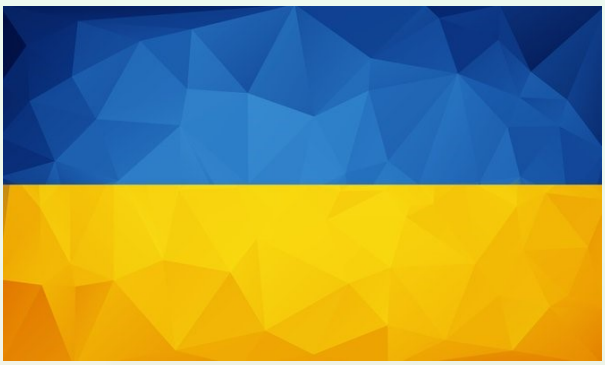
№2
(88)
Березень-
Квітень
2022
рік

25 плюс

Ключем до знань відкриємо майбутнє!

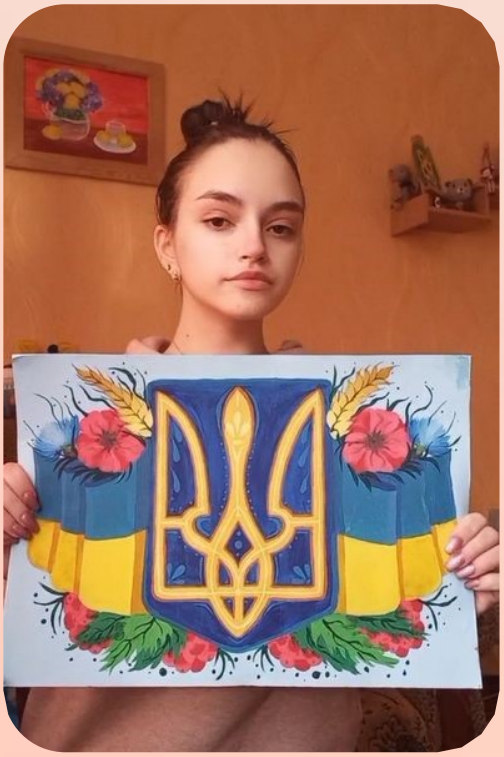
Газета ВПУ №25



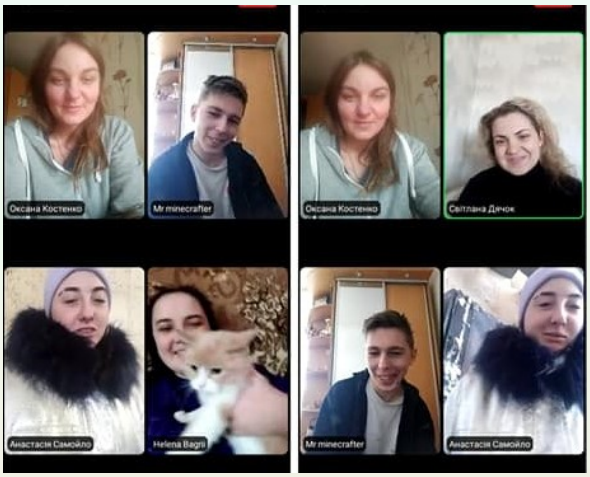
Війна...Здається, що це відбувається не з нами....

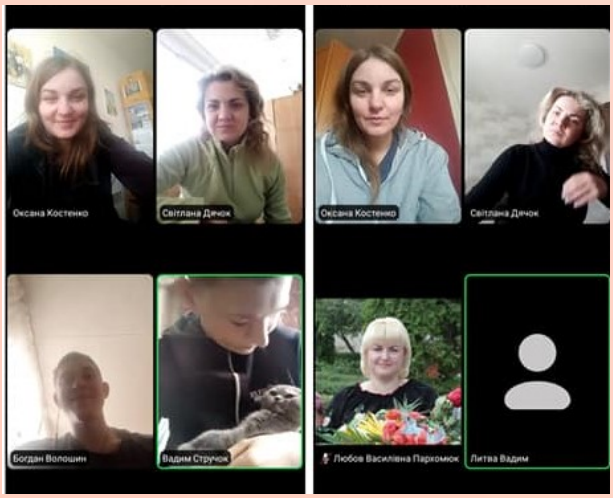
Але ні ... за останні 13 днів кожен із нас на собі зрозумів, наскільки це страшне слово, кожен зробив для себе висновки... Та невимовна біль втрат, розрухи, розпачу не дає права нам українцям опускати руки. Сьогодні відзначаючи роковини від Дня народження Великого Сина українського народу, пророка, борця за незалежність, Тараса Григоровича Шевченка, ми згадуємо всі його повчання і доведемо усьому світу, що Україна - це суверенна, незалежна держава і ми не дамо над собою більше знущатися, глузувати і потурати....

Всім нам перемоги! Віримо в ЗСУ! Слава Україні!



Психологічна підтримка під час війни





Нормальні захисні реакції психіки на ненормальні обставини:

📌 Боятися - нормально;

📌 Плакати - нормально;

📌 Не хочете їсти - не примушуйте себе, їжте маленькими часточками або рідку їжу;

📌 Не спати - нормально;

✨ Молитися - нормально;

✨ Допомагати - нормально;

✨ Нічого не робити - теж нормально...

В кожної людини індивідуальні захисні механізми, але всі вони спрямовані лише на одне - адаптацію!

Якби це страшно не було - але людська психіка здатна адаптуватися до всього.

Перша реакція, коли ти дізнаєшся про війну - не вірю!

Друга - страх.

Третя - бігти чи залишитись?

Четверта - апатія.

П'ята - беземожійність.

Шоста - усвідомлення, безстрашність, готовність до бою.

Ми - безстрашні, ми робимо все, щоб перемогти і переможемо!

З нами Бог та Україна!

Весна неодмінно переможе! 💙💛

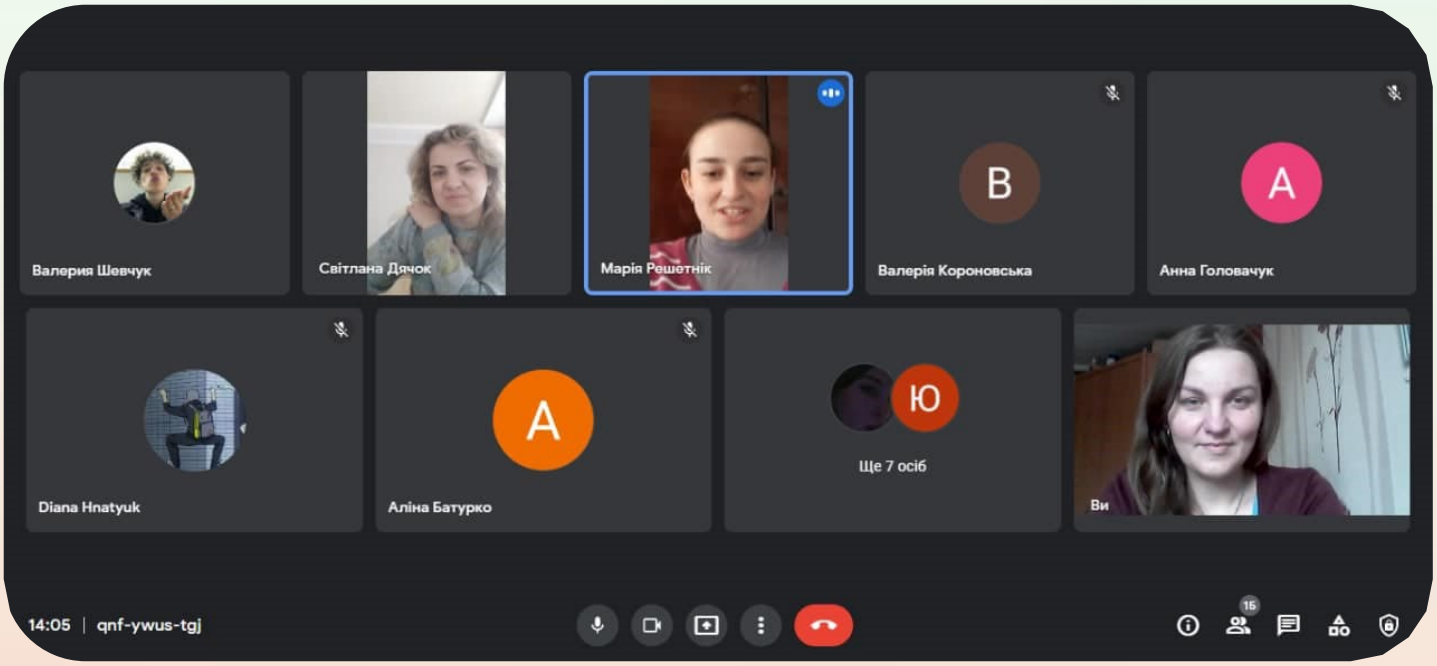
Віримо і наближаємо нашу спільну Перемогу, продовжуючи практичну роботу над проектом 🌱🍀"Урбаністична оаза"🌿🍀, над яким почали працювати минулої осені.

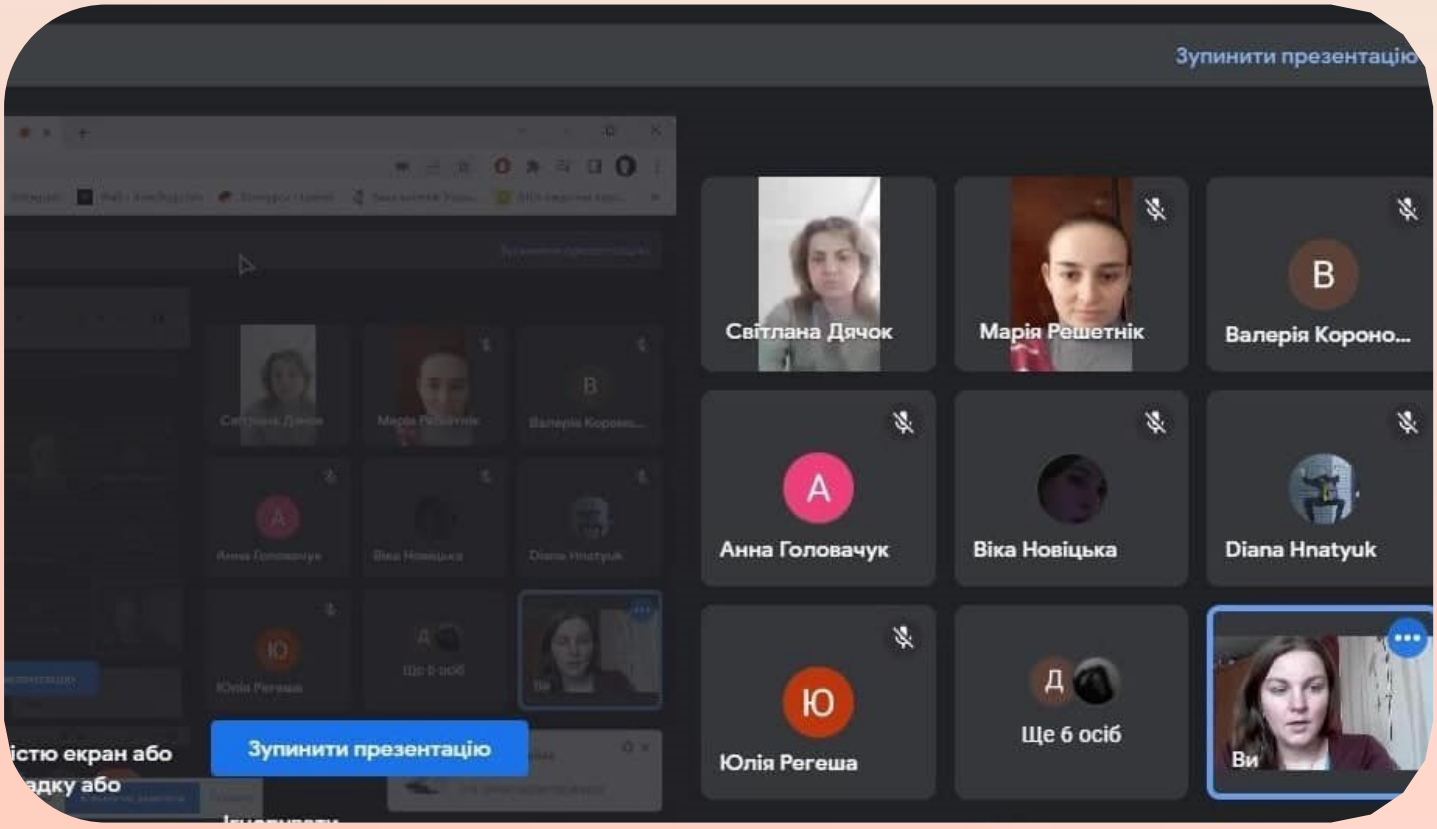
Сьогодні зробили ще одну гарну справу. 🌱🌳 Однією толокою висадили туї та посіяли траву. 🌱

Спільна праця об'єднує та налаштовує на перемогу! Все буде Україна! 🇺🇦

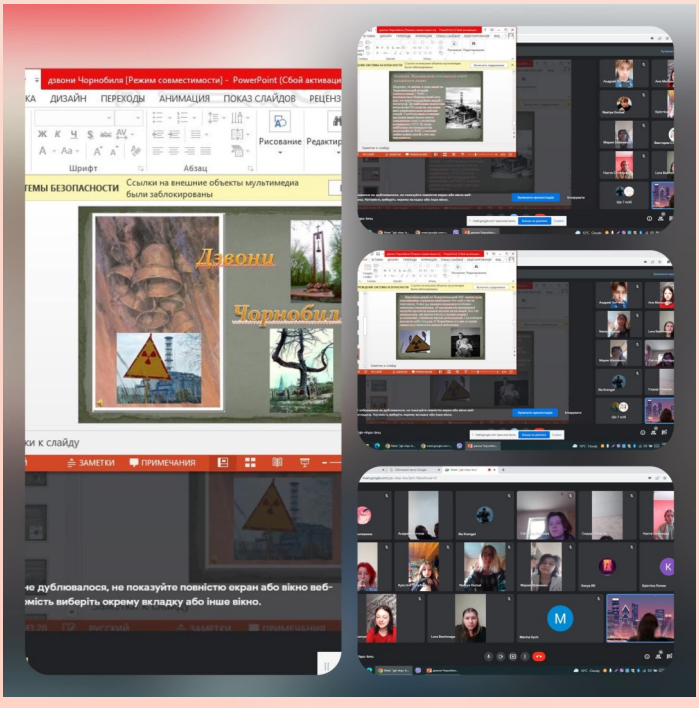
Як ваше психічне здоров'я?

Це ОК бути не ОК, просто інколи нам потрібна допомога, щоб із цим впоратись – дружнє плече або консультація спеціаліста. Не існує термометра, щоби виміряти, наскільки в порядку наше психічне здоров'я. Але існує анкета самодіагностики, яка може допомогти вам зрозуміти проблеми, які ви можете мати. Її питання спрямовані у першу чергу на виявлення ознак депресії та генералізованого тривожного розладу, але вони також допомагають виявити ознаки інших станів. Оскільки цей опитувальник спирається лише на ваші особисті відповіді, будь який позитивний результат має підтвердити фахівець.





Чорнобиль… Вічний біль



Разом до Перемоги 🇺🇦❤️

Організована Департаментом освіти і науки Хмельницька міська рада, майстерка з нанесення кольорових трафаретів на текстиль для діток ВПО, які наразі гостюють у Хмельницькому, відбулась у Палаці творчості дітей та юнацтва.

Патріотичні малюнки на футболках для хлопців та дівчат ЗСУ 🇺🇦 діти робили з натхненням, всі учасники під керівництвом педагогів ВПУ№25 були активні, патріотично налаштовані, виявили творчі здібності 👌 .

Віртуальний День відкритих дверей

2 квітня 2022 рік
Вище професійне училище √25

Редактор:
Катерина Киричинська
Над номером працювали:
Мазур Віта
Олександра Кузема

Вище професійне училище №25

Адреса: м. Хмельницький, Проспект Миру, 61/3 Телефон: 74-24-27
Сайт: www.vpu25.km.ua/
Ел.пошта: red.plus25@ukr.net

Редактор-консультант:
Оксана Костенко
Консультанти з питань інформації:
Оксана Костенко
Адміністратор сайту:
Максим СЕРДЕГА