25 плюс

№12
(48)
Жовтень
2015
рік

Ключем до знань відкриємо майбутнє!

Газета ВПУ №25

«Труднощі схожі на собак: вони кусають лише тих, хто до них не звик ...» Антисфен

Зі Святою Покровою вас!

Чотирнадцятого жовтня український народ відзначає одне з найважливіших свят у році - **свято Покрови Пресвятої Богородиці**, або, як в народі кажуть, **«Покрови»**.

На території України найдавнішою церквою, присвяченою святу, є церква в селі Сутківці Хмельницької області, зведена у 1467 році як фортеця.

Для козаків Покрова була найбільшим святом. Цього дня відбувалися вибори нового отамана.

Козаки вірили, що свята Покрова охороняє їх, а Пресвяту Богородицю вони вважали своєю заступницею і покровительською. На Запорожжі була церква святої Покрови. Впродовж століть в Україні це свято набуло ще й козацького змісту та отримало другу назву - **Козацька Покрова.** З 1999 року свято Покрови в Україні відзначається як День українського козацтва. А з 2015 року це свято стало символом захисників України, як давніх нащадків козаків.

«Покрова накриває траву листям, землю - снігом, воду - льодом, а дівчат - шлюбним вінцем». В українських селах до сьогодні дотримуються давньої народної традиції грати весілля після Покрови. Для того, **щоб усі члени сім'ї були здоровими**, на Покрову старша господиня брала вишитого рушника, що був над іконою Богородиці, і розвішувала його над вхідними дверима.

Наші пращури вірили і в народні прикмети:

•Яка погода на Покрову, такою буде і зима.

•Якщо лист з берези та дуба на Покрову впаде чисто - до легкого року, а нечисто - до суворої зими.

•Якщо у вишні листя опаде до 14 жовтня - зима буде тепла, якщо ж вишня зелена - зима буде люта.

•Якщо до цього дня не спадає з вишень листя - на теплу зиму, а звільниться - на сувору.

•Зранку вітер з півдня, а по обіді із півночі - початок зими буде теплим, але згодом похолодніє.

•Якщо вітер з півдня низовий - зима буде теплою, з півночі горішний - холодною, із заходу - сніжною; коли ж протягом дня вітер змінюватиме напрямок, то і зима буде нестійкою.

Нехай Пресвята Богородиця обгорне усіх нас своїм покровом і вбереже від хвороб, війн, нещасть та злигоднів, нехай береже український народ і благословить його процвітання на довгі роки та століття.

Зі Святом Покрову Пресвятої Богородиці!

Костенко Оксана

З Днем захисника України!

13 жовтня у нашому училищі відбувся святковий концерт, приурочений до Дня захисника України, Дня українського козацтва та дня Покрови Пресвятої Богородиці, яке було встановлене на честь з'явлення Матері Божої в одному із храмів Константинополя в 910 році.

А цьогоріч – 14 жовтня, відповідно до указу президента Петра Порошенка, цей день відзначатиметься, як день захисника України!. Тож на Покрову українці згадують не лише козацький подвиг, а й усіх, хто покликаний захищати свою Батьківщину із зброєю в руках.

У цей день ми маємо прекрасну нагоду звернутися до сторінок історії та згадати про звитягу предків, які своїми звершеннями здобували й відстоювали українську свободу та незалежність, висловити вдячність ветеранам Другої світової, які також воювали за свою землю, та героям сьогодення – українським солдатам, які боронять державу від сусіда-агресора, вшанувати тих, хто поклав на Сході своє життя.

Козацька служба – це священний обов'язок, справа честі, вияв любові до рідної землі, Батьківщини. Обравши для себе цей шлях кожен козак розуміє, що тепер його друзями є вороний кінь та зброя. Єдине, що його зігріває… це думка про кохану дівчину, яка чекає його з війни.

Українська земля… Земля, щедро полита кров'ю її мешканців та ворогів, земля, на якій протягом віків точилися трагічні й, водночас, героїчні події. . Щира віра нашого народу в Божу допомогу, сповнені сліз молитви до Божої Матері – покровительки всього воїнства українського були почуті десь там, в небесній канцелярії. Почуті і втілені в життя.

І наш з вами святий обов'язок – неухильно дотримуватися заповідей предків, берегти здобуте у важкій боротьбі і стати справжніми патріотами молодої держави – України.

Нехай ваші сила та мужність завжди живляться любов'ю та підтримкою близьких і рідних. Міцного Вам здоров'я, успіхів, мирного неба над головою, не знати ні смутку, ні горя, ні печалі, і щоб гарний настрій завжди був поруч з вами!

Отож ми бажаємо всім щасливої долі, рідної землі під ногами та мирного неба над головою. Зі святом!

Прес-служба ВПУ№25

Усміхаймося частіше

Авторський гумор Чайковської Ірини

Старий гусак

Якось в дитинстві пам'ятаю, перед люстерком я була
Й спідницю свою розглядала, а скрізь малина так цвіла….
Неподалік гусак старенький мене уважно розглядів
І за м'яку частину ззаду, мене вкусити гад посмів.

Кричала я тоді щосили, потім схопила гусака
За його довжелезну шию, й крутила ним, як вітряка.
Гусак шипів, тихенько кашляв, очі зробились, як сливки,
А я ще зо п'ять днів носила від нього кляті синяки.

Але моя матуся – повар! Зробила «капець» гусаку!
І вийшла добра юшка з нього, та в мене не було смаку…
Чого він ліз до того місця, яке належить лиш мені,
А він, як диверсант з розвідки, це ж в мирний час, не на війні.

Але, я - бойова, смілива! Я - баба-грім, і здачі дам, -
Не тільки гусаку з подвір'я, а й навіть клятим ворогам!
Хто себе немічним відчує, приходьте, дам вам майстер-клас,
Як захищати своє тіло в негожу днину, або час.

Міль

Якось я в журналі мод шукала обновку,
І натрапила на шубу - із знижками «норку».
Ось в думках вже прикладаю це хутро до тіла,
І подумала: «Якраз, це те, що хотіла».

На цю норку скидка була 50% процентів.
Я не гаяла часу для дрібних моментів.
Швидко визвала таксі - їду, посміхаюсь,
Вже тепер ніхто не скаже, що бідно вдягаюсь.

В домі одягу до мене менеджер підскочив…
Кольків йому 40 штук! Це все він наврочив!
Я не встигла доторкнутись до шуби руками,
Він до мене: «Опоздали! Виноваты сами!»

А-а-а! Холера б вас узяла, продавці прокляті!
Я ж на шубку цю збирала чотири зарплаті.
А тепер, що - фіга з маком, чи бублик з дірою?
Так хотілось пофорсить шубкою такою.

«Не волнуйтесь, вас прошу», - менеджер гукає,
І в куточку із мішка другу витягає.
«Вот вам «норка» по цене ниже предыдущей»,
Я її купила й мчу в автобус повнющий.

Вдома норку одягла, в дзеркало дивлюся
І радію, що тепер між людей пройдуся.
Та не довго радість ця в мене панувала,
З середини шубу всю міль повиїдала.

Будьмо здорові!

Скажемо шкідливим звичкам - НІ !

«Головним скарбом життя - є здоров'я і, щоб його зберегти треба багато знати « (Авіцена)

Що таке тютюн? Тютюн - це однорічна рослина з родини пасльонових, висушені листки якої після спеціальної обробки подрібнюють і використовують для паління. Основна особливість тютюну, завдяки якій він відрізняється від інших рослин родини пасльонових, - вміст нікотину.

Нікотин - одна з найсильніших рослинних отрут, основна складова частина тютюнового диму.

Всі напевно чули вираз «Крапля нікотину - вбиває коня». Але я впевнена, що ніколи ніхто не задумувався над цими словами. Але ж таки правда вбиває! Багато тварин дуже чутливі до нікотину. Якщо нікотин потрапить, наприклад, до акваріуму, то усі рибки у ньому загинуть. Уявіть, який ж тоді нікотин має вплив на ваш організм.

Отруйність нікотину відчули на собі усі, хто хоча б раз запалили. Виникає запаморочення, нудота, прискорене серцебиття і т.д. Згодом організм пристосовується до нікотину і таких неприємних відчуттів надалі не виникає. Але при цьому отруєння організму продовжується далі. До складу тютюнового диму входить безліч шкідливих та отруйних речовин: чадний газ, аміак, синильна кислота та інші. Тютюновий дим, потрапляє у верхні дихальні шляхи, після чого вже у трахею та легені. Під впливом диму відбувається хронічне подразнення слизової оболонки гортані, розвивається запалення голосових зв'язок, вони потовщуються, грубішають. Це призводить до зміни тембру голосу (грубий голос курця), що особливо помітно в молодих жінок.

Внаслідок подразнення слизової оболонки бронхів і трахеї розвивається їх хронічне запалення (бронхіт і трахеїт).

Тому курці частіше хворіють на запалення легень, туберкульоз, захворювання у них мають тяжкий перебіг, який може і привести до раку легенів.

Паління - соціальне лихо. *Через нерозуміння, сліпе наслідування моди, намагання виглядати «крутим», підліток починає палити - спочатку робить одну затяжку, випалює одну сигарету, а потім і пачки мало. І так паління стає звичкою. А почати палити набагато легше, ніж покинути. Отож, краще не починати. Тим паче , що палінням ви вбиваєте не лише себе, воно впливає і на ваше майбутнє потомство, на оточуючих вас людей, навколишнє середовище.*

Алкоголь та його вплив на ваш організм. *У травній системі алкоголь швидко всмоктується в кров і розноситься до клітин головного мозку. Це проявляється збудженням, радісним настроєм (ейфорією, балакучістю, тощо). Людина втрачає почуття самоконтролю, сорому, стає брутальною, легковажною і може здійснити такі вчинки, які, перебуваючи у тверезому стані, ніколи не зробила б.*

Давно помічено, що люди, які мають згубну звичку до спиртного, частіше за інших хворіють на різні застудні хвороби органів дихання, тому, що алкоголь ослаблює опірність організму до вірусів. Також зловживання алкоголем призводить до виразкової хвороби шлунка і дванадцятипалої кишки, до цирозу печінки та інших захворювань *(продовження читайте на сторінці - 7).*

Основна небезпека вживання і зловживання спиртними напоями, особливо в підлітковому і юнацькому віці, полягає у виникненні алкогольної залежності, яка поступово переходить у тяжкі захворювання - алкоголізм - і проявляється в незворотному ураженні центральної нервової системи та всіх органів і систем. Розвиваються і психічні зміни, які супроводжуються пригніченістю, дратівливістю. Алкоголік стає байдужим до усього, що його оточує, до роботи, сім'ї, друзів. Тобто стає байдужим до себе, свого життя, соціуму . Такі люди опускаються на саме «дно», з якого дороги назад вже немає.

Що стосується наркоманії, за даними, на кожних 10 000 українців - 17 наркоманів, та найстрашніше, що 70 % з них - молодь.

Чому ж молодь «забавляється цим»? Найістотнішими причинами вживання наркотиків є такі як : заради цікавості, заради забави, заради прагнення нових відчуттів, задля того щоб не здаватись «білою вороною» серед свого оточення, через проблеми у родині. Наркоманія несе за собою такі фактори: депресії; стреси; зниження працездатності; суїциди; ріст злочинності; втрату контролю над своїм життям; смерть.

Як бачимо будь-які шкідливі звички несуть собою якщо не смерть, так розрушення особистості та життя точно.

Пам'ятаймо, життя одне - воно прекрасне й неповторне! Не дозволяйте своїй легковажності і безпечності розвалити і згубити його.

Ірина Худецька -
редактор "25ПЛЮС"

Традиція

Обрали учнівського президента!

26 жовтня 2015 року в нашому училищі відбулися вибори учнівського президента.

Обирали його таємним голосуванням із 3 кандидатів, запропонованих учнями.

Кандидатами на пост Президента Учнівської Прибузької Республіки «Майбуття Поділля» стали:

1. Ланцова Софія, група 21;
2. Шкарупінська Надія, група 13;
3. Шевчук Роман, група 2-К-14;

За кілька днів до виборів між кандидатами на пост Президента Учнівської Прибузької Республіки «Майбуття Поділля» проводились тематичні дебати, де кожен з учасників яскраво представив свою передвиборчу програму та успішно її захистив. Дебати були насиченими - повні емоцій, переживань та змістовних діалогів.

І ось настав вирішальний день. Поважні члени виборчих комісій - Качан Ольга, Литовчук Оксана, Денисюк Марина, Гаджук Анжеліка, Глушик Наталя, Бочуляк Яна, Собкова Тетяна, Цвігун Світлана, Віннічук Анастасія, Молодецька Іванна, Халаюк Віктор, Коваль Максим, Бубела Марія, Сенкевич Діана, Нікіфоров Павло, Осика Адріана, Корнійчук Володимир, Навроцький Юрій, зайняли свої відповідальні пости і президентські «перегони» почалися. Учні з усією відповідальністю та рішучістю поставилися до обрання нового президента. Голосування проходило активно, усі мали змогу долучитися до такого важливого кроку в житті Президентської республіки.

Момент підрахунку голосів був надзвичайно хвилюючим та водночас захопливим. Хвилювалися усі, найбільше, звичайно, самі кандидати на пост президента.

Вирішальна мить настала – голоси підраховані! Новим президентом Учнівської Прибузької республіки «Майбуття Поділля» став - **Шевчук Роман**, учень групи 2-К-14.

Учнівська газета «25ПЛЮС» щиро вітає Романа з обранням на посаду президента! Ми бажаємо йому успіхів, терпіння, наполегливості та натхнення у такій нелегкій та водночас цікавій справі!

Учнівська республіка "Майбуття Поділля"

Власна думка

«Мистецтво - подія, що відбувається в нашій душі». Хосе Ортега-і-Гассет

Тема мистецтва, напевно, не може залишити нікого байдужим, так як воно являється однією з найвищих цінностей людства. Людина, як творча та розумна істота, прагне відобразити світ по-своєму , таким як бачить сама, намагається відтворити свої уявлення про навколишнє середовище неповторно , і саме так народжується мистецтво . Його своєрідність полягає у тому, як людина виражає своє естетичне та моральне ставлення до дійсності. Скільки існує людство - й стільки існує людська творчість.

*Відштовхуючись від того, що у нашому навчальному закладі навчаються учні, які творять прекрасне і які розуміють мистцетво, як, мабуть, ніхто інший, ми вирішили серед перших та випускних курсів професії «Живописці», **провести опитування на тему : «А що для Вас означає мистецтво?».***

Віннічук Настя -11 група

На мою думку, мистецтво – це образне відображення реальності, головною метою якого є залучення людини до прекрасного, чуттєвого, цікавого і красивого, часом ,навіть до непоясненого і суперечливого. Я думаю, що кіно, архітектура, живопис та інші види мистецтва, повинні викликати різні емоції, почуття і думки в душі і розумі людини. Безсумнівно, один і той же твір мистецтва може викликати абсолютно протилежні почуття в душах людей.

Матвіюк Вероніка - 11 група

Для мене мистецтво - це інший світ, в якому можна дати волю самому собі втілити думки в реальність. Наприклад, намалювати картину, виконати танець. Просто вкласти в це душу. Мистецтво особливе хоча б через те, що справжні шедеври виходять тоді, коли вкладаєш в них душу.

Унгурян Ангеліна- 11 група

Мистецтво для мене це стиль для вираження душевного стану, емоцій. За допомогою мистецтва наше життя цікавіше і яскравіше, адже воно дає туди свої фарби. Без мистецтва наше життя неможливе.

Ковтунова Дар'я- 11 група

Мистецтво для мене - це спосіб бути собою, відчути світ по-своєму.

Молодецька Іванна- 11 група

Для мене мистецтво- це певний спосіб вираження своїх емоцій. За допомогою нього ми можемо показувати наші думки і почуття. Життя без мистецтва є неможливе, адже завдяки йому люди розвиваються духовно і культурно; мистецтво впливає на наш характер, наші емоції, наші почуття, на формування нашої особистості .

Явдошина Анна- 31 група

Мистецтво для мене - це особливість людини виражати свої почуття які вони є, теплі чи холодні. Також, мистецтво це вміння розкривати свою душу та риси характеру, красу та почуття, що виражає та чи інша людина. Мистецтво - це ще і емоції та духовний розвиток, який уражає нас з середини. Напишу простішими словами- це краса!

Хитряк Сніжана- 31 група

Для мене мистецтво- це щось дуже особливе, це коли ти ховаєшся у свій світ і починаєш щось фантазувати та творити.

Гурська Марія- 31 група

Мистецтво для мене- це перш за все краса, краса у природі, у людині, у різних предметах. Мистецтво робить наше життя яскравішим, чи навіть краще сказати, що без мистецтва просто немає життя.

Підвальна Анастасія- 31 група

Для мене мистецтво означає красу. Мистецтво дозволяє зобразити мені те, що я люблю. Мистецтво познайомило мене з іншими світами, з іншими почуттями.

Опитування проводила - редактор "25ПЛЮС" - Худецька Ірина

Слова - то струни для душі...

Війною писані рядки -
Болючі і терпкі, як сльози…

***
Є давня легенда одна
Про те, як кохала дівчина,
Страждала, чекала солдата вона,
Та марно чекала – забрала війна.

Пішов боронити він рідну країну
Й поліг в боротьбі за Україну,
Покинув родину і жінку свою,
Отримав удар від «брата» у спину.

Упав на коліна і Бога блага,
Щоб неньку і жінку оберігав.
Упав і завмер, покотилися сльози…
І вічная пам'ять герою луна.

І скільки солдат таких ще загине,
Кривавих баталій мине не одна,
І ненька заплаче і вся Україна
Ридати буде ще сповна.

Пройдуть ще століття й роки не одні,
І сонце зійде сотні раз.
Та згадка про них не загине,
І діти згадають солдат.

Не раз потерпала країна
Від варвара лютого, «брата» свого.
Але не пройде й мимо нього
Біда, що війна ім'я його.

Катя Вільчинська

Прекрасний світ очима художників

Редактор:
Ірина ХУДЕЦЬКА
Над номером працювали:
А. САЛТИКОВА, Н.ВІННІЧУК,
А.КУШНЕРОВА,
К.ВІЛЬЧИНСЬКА

Вище професійне училище №25

25плюс

Адреса: м. Хмельницький, Проспект Миру, 61/3 Телефон: 74-24-27
Сайт: www.vpu25.km.ua/
Ел.пошта: gazeta-25plus@yandex.ua

Редактор-консультант:
КОСТЕНКО Оксана

Консультанти з питань інформації:
Валерій МАРЦЕНЮК,
Людмила РОМАНОВА